

МАГИ АНГЕЛОВА

толерантна и подкрепяща

Казват, че най-важното и възбудящо пътешествие, на което някога ще се отправим, е това към себе си. Да опознаем собствения си образ такъв, какъвто е, а не пречупен през обществени стереотипи, очаквания на семейство и близки и нашите лични предрасъдъци, е трудна задача. За щастие, съвременното развитие на психоанализата ни дава възможност да не вървим по този път сами.

Маги Ангелова е клиничен психолог с дългогодишна практика и помага на своите клиенти, като изгражда модел за автотерапия и самоусъвършенстване. Тя казва, че училището на живота е безценен дар, въпреки че понякога преминаването през него е болезнено, но винаги има начин за промяна и път към щастието. В месеца на жените тя

е една от дамите, които поместваме в мъжко тяло и я питаме как се чувства в него.

Какъв е мъжът, който се крие в теб?

Говорейки от психологична гледна точка, във всеки един човек има мъжко и женско начало. Ние сме едновременно Ин и Ян и сме в търсене на баланса на тези две половини. Според мен всеки един от нас има нужда от цялост, която да му даде спокойствие и приемане на тези две страни от нашата същност. И задавайки си този въпрос „какъв е мъжът в мен“, се потапям в представата на този образ и през фантазията за него бих казала, че той е едновременно толерантен и даващ подкрепа и сигурност. Открояват

се нюанси на строгост и нужда от точност и отговорност. Темата за уважението и лоялността възбужда сърцето му. Потребността от доверие и приятелство е ценност, която търси в своето свързване. Разбира, че чувството за хумор и самоирония понякога са важен фактор в личното израстване и осъзнаване. Разпознавайки силните си страни и възможности, разбира, че те се утвърждават, когато върва в личния опит и избор. Мотивът да печели битки и желанието да дарява на жената награждават силата му. Подкрепата и способността да чува е научен урок, който помага за приемането на различностите в нас и другите.

Какво би направила, ако беше мъж дори за ден?

Мъжът би казал на жената до него: „Бъди спокойна, аз съм твоя опора, отпусни се в мен, имам цялата сила, за да те подкрепя и приема такава, каквато си“. Ще задели средства от своя финансов ресурс за социално подпомагане на нуждаещите се. Ще си постави нова цел за награждаване на личните финансови умения и ще каже на децата си: „Обичам ви и се гордея с вас такива каквито сте“. Ще каже на своите родители: „Благодаря за живота, който сте ми дали“. Ще анализира грешките си и ще бъде готов да действа, за да се променя.

Коя е женската черта, която би искала един мъж да носи в себе си?

Приемане и търпение. Мъжът трябва да си позволи да споделя емоциите, които възбудят душата му.

А една жена?

Аналитичност и носене на отговорност за изборите си. ■



МАГИ ОПРЕДЕЛЯ
ОСЪЗНАТИТЕ ЧУВСТВО
ЗА ХУМОР И САМОИРОНИЯ
КАТО ВАЖНИ ФАКТОРИ ЗА
ЛИЧНОТО ИЗРАСТВАНИЕ

